



Was kann ich tun für die Umwelt?

Kleine, jedoch WICHTIGE Schritte in ein umweltfreundlicheres Leben.



1. **Plastiksäcke vermeiden, nimm zum Einkauf Deine eigenen Einkaufstaschen mit und für Früchte/Gemüse zb. Vegibags oder Jutesäcke**



2. Plastikflaschen vermeiden. Wasser von der Leitung oder vom Filter in Glasflaschen füllen
3. Mehrweg Kaffeebecher to go. Nie mehr Kaffeebecher wegschmeissen.
4. Bambusbesteck in der Handtasche dabei haben.



Bei Yogatree in der Schweiz <http://bit.ly/2moEiti>

Bei Amazon 4er Set <http://amzn.to/2ltJNmm>

Bei "to go where" USA <http://bit.ly/1q5aAXN>

5. Alufolie vermeiden, denn Aluminium erzeugt Krebs und Alzheimer!

6. Duschgels ohne Mikroplastik oder ganz einfach durch tolle Seifen ersetzen, die sind dann auch noch plastikfrei!



7. Klopapier aus Frischfasern, durch Recycling Toilettenpapier oder Waschlappen ersetzen.
8. Waschmittel durch Ök Waschmittel ersetzen oder mit Roskastanien eigenes Waschmittel herstellen.
9. Kapselkaffee vermeiden, da kommt wieder die Aluminiumthematik ins Spiel. Lieber das Geld für nachhaltig gepflanzten Kaffee ausgeben.
10. Chemische Abflussreiniger vermeiden, versuche doch mal wieder mit der guten alten Sauglocke, Spirale oder Soda mit Zitrone.

11. Unerwünschte Werbung, ein Kleber oder Zettel an den Briefkasten und schon wird die Werbeflut vermindert.

Bitte KEINE Werbung!



Liebesbriefe jedoch gerne



12. Esse weniger Fisch und Fleisch.

13. Ersetze Wegwerfprodukte durch wiederverwendbare Produkte (zb. Papierservietten, Papiertaschentücher)

14. Stelle eigene Haushaltsreiniger her, Anleitungen auf www.maxgreen.info

15. Synthetische Kleidung nach Möglichkeit vermeiden.

16. Keine Fertigprodukte wie Tiefkühlpizza.

17.Säubere den Strand, den Wald, das Flussufer, das Seeufer.



18.Repariere Geräte.

19.Lasse die Ausreden! Jedes kleine Bisschen hilft!

20. Unterschreibe Petitionen, die mit dem Umwelt Thema zu tun haben.

Nimm Dir Zeit für den Weg, lobe Dich für die Sachen die Du schon gut machst und ermutige Dich weiter zu machen. Machst Du mal einen Fehler oder willst halt nicht auf die Tiefkühlpizza verzichten, so sei's drum. Wenn jeder etwas tut, dann ist schon viel getan.

Mit der Zeit macht es richtig Spass!

Dein Einkaufszettel ist Dein Stimmzettel.

Danke sagt Dir das Meer. Ohne Meer gibt es kein Leben! Lass uns den Planeten als Paradies hinterlassen, das es ist.

DANKE VON GANZEM HERZEN



Deine Magdalini

www.magdalinipremezzi.com

www.magdalinipremezzi.com/seaawareness/

